

SILAS

SiLAS Home Room / Morning Meeting/Snack Time Activity / MTSS Time

Competencia CASEL Enfoque: Conciencia Social

Tema: Bondad

Tiempo: 20-30 minutos

Materiales: Utensilios para colorear, Papel, Pizarra/Papel

cuadriculado Objetivos:

- Expresar lo que la bondad significa para usted
- lista de acciones posibles de bondad

Estándares Básicos Comunes Abordados:

Hablar y Escuchar

- [CCSS.ELA-LITERACY.CCRA.SL.1](#)
- [CCSS.ELA-LITERACY.CCRA.SL.2](#)

Idioma Escritura

- [CCSS.ELA-LITERACY.CCRA.L.4](#)

Definición de términos clave:

- **Bondad:** ser amable, generoso y/o considerado; algo que haces o dices
- **Inspirar:** llenar a alguien con la necesidad o el deseo de hacer algo

Introducción: Nunca subestimes el poder de la bondad. Los actos de bondad pueden cambiar el día de una persona... ya veces cambiar la vida de una persona. Extender bondad a los demás no tiene que ser un gran gesto. Algunos pequeños actos de bondad incluyen una simple nota de agradecimiento o aliento, presentarte a un nuevo compañero de clase, sentarte a solas con alguien durante el almuerzo o incluso mantener la puerta abierta para los demás. Discuta estos ejemplos y pida a los estudiantes que proporcionen ejemplos adicionales. Pida a los alumnos que recuerden una ocasión en que alguien fue amable con ellos. ¿Qué sucedió? ¿Como se sintieron? ¿Cuándo fue la última vez que hicieron algo bueno por los demás? ¿Cómo los hizo sentir eso?

Tiempo de juego: Proporcione a los estudiantes papel y crayones/marcadores/lápices de colores. Indique a los estudiantes que usen palabras e imágenes para ilustrar lo que significa la bondad para ellos. Haga que los estudiantes compartan. Discutir temas e ideas comunes expresados por la clase.

SILAS

Aplicación: Pida a los estudiantes que enumeren (ya sea verbalmente o por escrito) tres personas que los hayan inspirado a ser amables. A continuación, pida a los alumnos que seleccionen al menos una persona a la que puedan extender un gesto amable. ¿Cuál será ese gesto? Anime a los estudiantes a pensar en el acto, hacerlo personal. Ayude a los estudiantes a completar los gestos.

¡Pruébalo!: Considere implementar un “Jarra de bondad” en el salón de clases. Pida a los estudiantes (y a usted) que reconozcan cuándo ha ocurrido un acto amable. Coloque una canica u otro objeto en un frasco. Cuando el frasco esté lleno, celebre esparciendo bondad fuera del salón de clases. Ofrezcase como voluntario como clase, haga una colecta de alimentos, escriba notas a los que están en el servicio o en el hogar de ancianos. ¡Ser creativo! Deje que los estudiantes decidan cómo devolverlo.